

令和  
6年度

# 「メルクマールせたがや 家族会」 「世田谷若者総合支援センター 出張セミナー」のご案内

メルクマールせたがや 家族会 【実施場所：太子堂4-3-1 STKハイツ 4階 セミナールーム】

区内在住の不登校やひきこもり等に悩むご家族向けの会です。  
どの日程からでも参加可能です。

\* 原則予約制です。

お電話かFAXで受け付けております。

\* 8月の家族会はお休みです。

\* 内容は急遽変更になる場合があります。

「うちの状況にあてはまるかも」  
「対応方法や知識を知りたい」など、  
気になるテーマがございましたら、  
お気軽にお問合せください

講演だけでなく、  
ご家族同士で講演の感想や、  
普段の困っていることなどを  
お話しできる交流会も企画し  
ています

日程	時間	テーマ	講師	ご予約
第1回 4月20日	10:30～ 12:00	どうして子どもがひきこもるのか？ ～支援を利用した若者の変化～	メルクマールせたがや 相談員	4月1日～
第2回 5月18日	10:30～ 12:00	家族ができる関わり方の工夫	NPO法人育て上げネット 森裕子氏	5月1日～
第3回 6月15日	10:30～ 12:30	気になるお金の問題 ～さまざまな制度のご紹介～	ぷらっとホーム世田谷 小幡泰江氏	6月1日～
第4回 7月20日	10:30～ 12:30	ひきこもりを抱える家族のセルフケア ～ストレスとの付き合い方を学ぶ～	メルクマールせたがや 相談員	7月1日～
第5回 9月21日	10:30～ 12:30	思春期と不登校、ひきこもりの関係 ～精神科医の視点から～	都立松沢病院 精神科医 稲熊徳也氏	9月2日～
第6回 10月19日	10:30～ 12:30	ひきこもりの経過に合わせた支え方 ～変化が起きる家族の関わり方のヒント～	メルクマールせたがや 相談員	10月1日～
第7回 11月16日	10:30～ 12:30	ひきこもり支援の現場から ～家族だからできること、できないこと～	NPO法人パノラマ 石井正宏氏	11月1日～
第8回 12月21日	10:30～ 12:00	就労支援について考える ※講演後、個別相談会あり(要予約)	せたがや若者サポートステーション 八田綾子氏	12月2日～
第9回 1月18日	10:30～ 12:30	ひきこもりのファイナンシャルプラン ～将来の見通しを持つために～	ファイナンシャルプランナー 畠中雅子氏	1月6日～
第10回 2月15日	10:30～ 12:30	自立につながる親子関係 ～関わり方で増やすこと、減らすこと～	メルクマールせたがや 相談員	2月1日～
第11回 3月15日	10:30～ 12:30	若者たちの声をさく ～私が一歩踏み出すまでの道のり～	メルクマールせたがやご利用者	3月1日～

## 世田谷若者総合支援センター 出張セミナー

せたがや若者サポートステーションと合同で「世田谷若者総合支援センター出張セミナー」を開催しております。  
\* 各回の内容や開催場所につきましては、原則開催月の区のお知らせ「せたがや」に掲載されます。

日程	場所
第1回 6月29日(土)	烏山地域
第2回 9月14日(土)	砧地域
第3回 11月30日(土)	北沢地域
第4回 3月18日(土)	玉川地域

### 対象

テーマに  
関心のある方  
(出張セミナーは  
区外在住の方も  
ご参加いただけ  
ます)

【お問合せ先】

世田谷若者総合支援センター  
メルクマールせたがや

Tel: 03-3414-7867

Fax: 03-6453-4750

月曜～土曜日 10:00～18:00  
(祝日、年末年始は除く)



メルクマールせたがやは、区内  
在住のひきこもり等の生きづら  
さを抱えた方と、そのご家族へ  
の支援を行っている機関です。  
個別相談や居場所活動の他に、  
家族会にも取り組んでいます。

